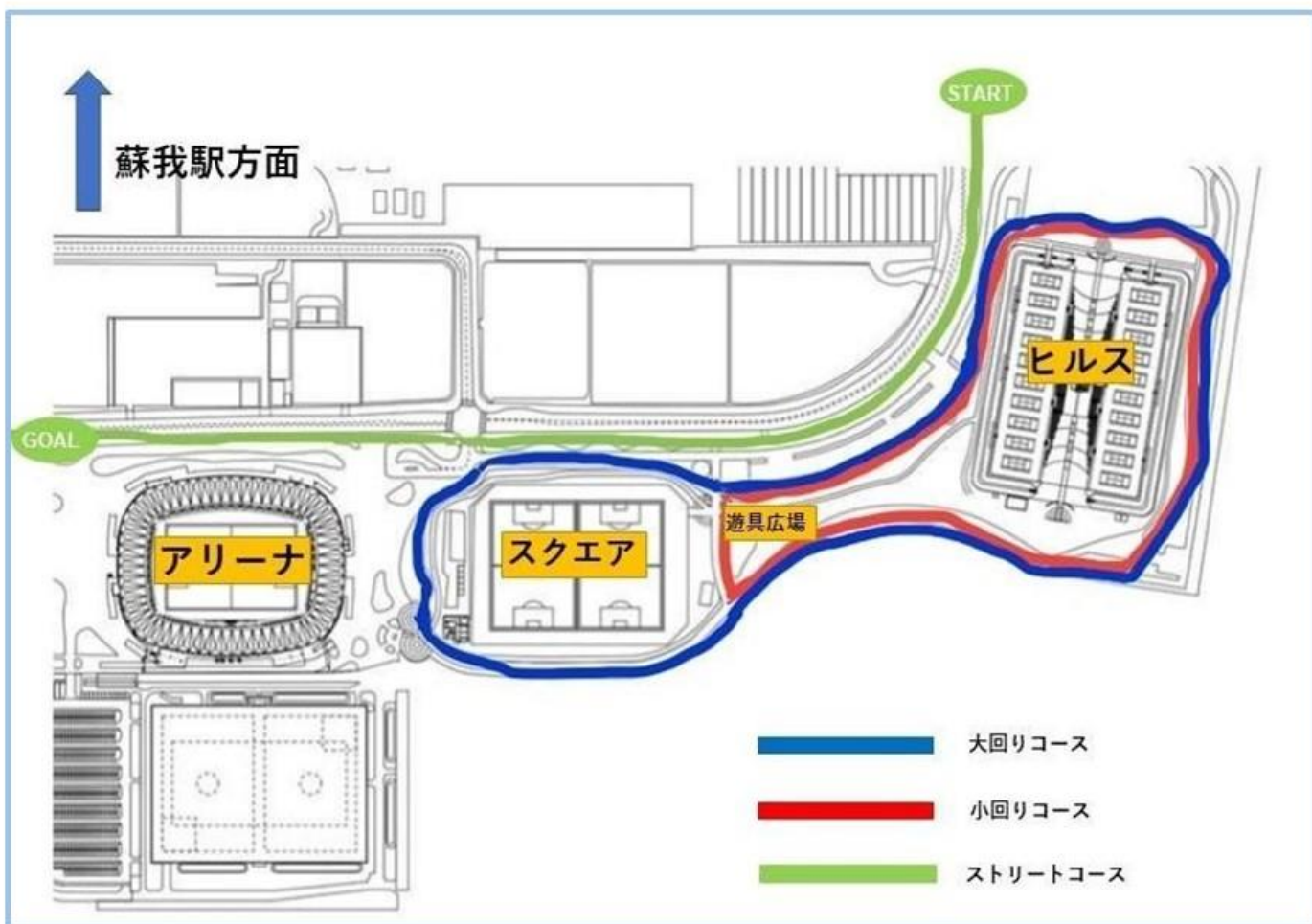


■千葉県蘇我スポーツ公園で ジョギング・ウォーキングを楽しもう！

千葉県蘇我スポーツ公園ではジョギング・ウォーキングを楽しむことができます！
ここでは簡単なコース紹介をいたします！参考にしてみてくださいね。



詳細は裏面へ！

「少し体を動かしたいな～」そんな方には…

(1)小回りコース[約1.3km]

フクダ電子ヒルスコートを開始して、遊具広場をぐるっとまわります。

「1キロじゃものたりない」そんな方には…

(2)大回りコース[約2km]

途中までは小回りと同じコースですが、遊具広場の先、フクダ電子スクエアまで回ってみましょう！

「ひたすら真っすぐ突き進みたい」そんな方には…

(3)ストリートコース[約1km]

ヒルスの看板がある所からアリーナ前の交差点まで。自転車や一般の方も歩いてますので、公園以上の注意を！

ちなみに・・・ヒルスコート1周は約800m、スクエア1周は約750mです。
その日の気分や体調によって色々組み合わせてコースを作ってみてくださいね！

※この記事は、『SSP MEMBERS メールマガジン vol.8 (2021年7月22日号)』に掲載しました。

蘇我スポーツ公園の魅力を発信してます！

『SSP MEMBERS メールマガジン』を購読しよう！

【登録無料】(毎週木曜配信)



↓登録はこちらから

